



# De Horsthoeve

ruimte voor leven

## Terugblik Fair 2024

Het eerste weekend van juni hebben wij onze jaarlijkse fair gehad.

Wij hebben enorm genoten van deze twee dagen. Er waren veel bezoekers en er is veel verkocht.

De opbrengst is naar de Stichting Vrienden van de Horsthoeve gegaan, waar zij een mooie bestemming voor zullen bedenken voor onze deelnemers. Er heerste een fijne en gezellige sfeer, waarin de vreugde voelbaar was.

Iedereen straalde! Wij willen jullie allen ontzettend bedanken voor jullie komst. (Er is toestemming gevraagd om deze foto's te delen)



## Ontmoeting mantelzorgers

Op 1 oktober organiseerden wij een ontmoetingsavond voor mantelzorgers van onze deelnemers. Tijdens deze avond was er ruimte om ervaringen met elkaar te delen, vragen aan elkaar te stellen, te sparren over verschillende situaties en steun bij elkaar te vinden. Van de mantelzorgers kregen we terug dat het een waardevolle avond was, met mooie en open gesprekken waarin veel herkenning en erkenning werd gevonden. Wij danken jullie voor de komst!

De avond werd mogelijk gemaakt door Stichting Vrienden van De Horsthoeve.

## Begeleiding jongvolwassenen

Op de Horsthoeve bieden wij begeleiding en ondersteuning aan mensen met verschillende achtergronden en hulpvragen. Sinds een aantal jaar richten wij ons naast ouderen, ook op jongvolwassenen. De begeleiding kan zowel individueel plaatsvinden als in een groep.

Je wordt gekoppeld aan een zorgprofessional met de nodige kennis om jou zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen. Samen bespreken we uitgebreid waar jij behoefte aan hebt en wat je hiervoor nodig hebt. Het is mogelijk om de individuele begeleiding door middel van gesprekken te combineren met een sportactiviteit. Dit kan worden ingezet om te ontladen na een intensief gesprek. De gesprekken kunnen ook gecombineerd worden met een andere activiteit, zoals schilderen, keramieken, wandelen of buiten bezig zijn op het erf.

Wanneer het wenselijk is, kunnen we je stapsgewijs integreren in de groep. Sociaal contact en interactie is erg belangrijk en heeft een positieve invloed op je stemming en zelfvertrouwen. Door de verschillende leeftijden en achtergronden van de deelnemers die bij ons komen, bootsen wij een 'minimaatschappij' na. Het is een veilige omgeving waarin structuur wordt geboden, waarin we samen toewerken naar een nieuw perspectief.

Heb je interesse, of denk je dat onze begeleiding van toegevoegde waarde kan zijn voor iemand die je kent? Bel of mail ons dan gerust voor meer informatie, of om een afspraak te plannen op onze locatie. Samen kijken we dan wat passend is voor jou en hoe we de begeleiding kunnen gaan vormgeven.

### Ruimte jongvolwassenen

In mei zijn wij begonnen aan het bouwen van een ruimte waar de begeleiding van jongvolwassenen plaats zal gaan vinden. We hebben een ontzettend groot bedrag gekregen van onze sponsors waardoor deze ruimte gerealiseerd kon worden. We zijn erg dankbaar voor iedereen die hier een bijdrage aan heeft geleverd.

## Herfstfair

Op zaterdag 30 november 2024 vindt er weer een Herfstfair plaats op de Horsthoeve. Tijdens de Herfstfair wordt ook de ruimte voor de jongvolwassenen officieel geopend. Van 11.00 uur tot 16.00 uur zijn jullie van harte welkom!



30 november ----- Herfstfair

## Wijnactie Lionsclub Raalte

Met veel plezier brengen wij de traditionele Wijnactie van Lionsclub Raalte onder uw aandacht. De opbrengst gaat naar Stichting Vrienden van de Horsthoeve in Broekland. De leden van de Lionsclub Raalte hebben 6 wijnen geselecteerd, waarvan we zeker weten dat ze in de smaak zullen vallen. Met de feestdagen in het vooruitzicht is dit de tijd van het jaar om extra van de lange avonden te genieten. Een glas rode of witte wijn bij een gezellig diner of samen op de bank, ook met vrienden erbij. Met één van deze wijnen in het glas gaat dat zeker lukken.

Gezondheid! (Bestelformulieren zijn te vinden op onze website. Bestellen kan vóór 15 november.)

### ↳ Rubriek; wat zeg ie noe da?

Er gebeurt natuurlijk van alles op de dagbesteding. Een van de dingen waar wij veel waarde aan hechten is humor! Deelnemers blijven ons verrassen met hun leuke en gevatte uitspraken of grapjes.

In onze rubriek "Wat zeg ie noe da?" komen een aantal mooie voorbeelden naar voren.

Mannelijke deelnemer; (81)  
"Goh, ik geniet toch zó van die mokken hier, moet je kijken, ik voel me vereerd":  
"Voor de allerliefste moeder die er bestaat!"

Begeleider vraagt aan deelnemer of hij opweg is om de kippen te voeren.  
"Yes, are you tokking to me?!"

Begeleiding vraagt aan deelnemer (A) ga je mee wandelen?  
Neehee, A is niet thuis.

Deelnemer en begeleiding hebben het over Disneyfilms.  
Deelnemer tegen begeleider: "Me tarzan, you Jane!"